



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی گیلان  
بیمارستان امام خمینی (ره) صومعه سرا

## آموزش پیشگیری، کنترل و درمان بیماری وبا



**گروه هدف: کلیه بیماران و همراهان وی**

زیر نظر کمیته کنترل عفونت

تاریخ: ۱۳۹۸/۳/۱

## راههای پیشگیری از بیماری وبا؟

آموزش و ارتقای آگاهی عموم مردم بخصوص افراد پر خطر.



تامین آب آشامیدنی سالم بوسیله شرکتهای آب و فاضلاب.



کنترل بهداشتی اماکن عمومی و مراکز تهیه، نگهداری و توزیع مواد غذایی.

کنترل بهداشتی مواد زاید جامد.

دفع بهداشتی مدفوع و فراهم نمودن امکانات مناسب به منظور شستشوی دستها.



گزارش موارد بیماری به مراکز بهداشتی درمانی.

جداسازی بیماران حاد وبایی و تحت کنترل قرار دادن آنها.



کنترل مگس.

گندزدایی سرویسهای بهداشتی، مدفوع و وسایل بیماران بوسیله مواد گندزدا و حرارت.



منبع: [www.shep.co.ir](http://www.shep.co.ir)

نشانی تدوین کننده: شهرستان صومعه سرا، میدان انتظام، جنب پارک ابریشم، بیمارستان امام خمینی (ره).

شماره تماس: ۰۱۳۴۴۳۲۳۰۴۱

سایت بیمارستان: <http://imamh.gums.ac.ir>

## تغذیه در بیماران مبتلا به وبا:

مایعات: سرم او آر اس (ORS)، دوغ، آش، سوپ و آب میوه طبیعی (سیب، هویج و ...)



غذا: غذای تازه و پرکالری.

توجه: ضروری است از مصرف نوشابه های گازدار و آب میوه های صنعتی اکیداً خودداری شود.

## آیا می دانید علت مرگ در بیماری وبا چیست؟؟!!

علت مرگ بیمار مبتلا به وبا، میکروب یا حمله آن به بدن فرد نیست بلکه از دست دادن آب و املاح بدن است که او را از پا در می آورد. در صورت اقدام به موقع و جبران آب و املاح وی، می توان براحتمی او را نجات داد.

## منابع شایع بیماری:

### • آب آشامیدنی

در منبع (توسط مدفوع از راه چاه نافذ) یا ضمن انباشته شدن (توسط دست آلوده به مدفوع) می تواند آلوده شود.

سبزیجات برگدار که با آب آلوده آبیاری و یا شسته شده باشد و بدون گندزدایی مناسب استفاده گردد.



### • غذای آلوده

غذاهای تهیه شده از آبزیان مثل ماهی و صدف (که از آب آلوده گرفته شده، خام یا کم پخته باشد)

توجه: عامل بیماری وبا در آب، محیط های مرطوب، میوه، سبزی،

صدف دریایی و گوشت، زنده می ماند ولی تحمل چندانی نسبت به خشکی و نور آفتاب ندارد و با جوشاندن آب از بین می رود.

یخ آلوده که ممکن است از آب آلوده تهیه شده باشد و یا هنگام توزیع آلوده شود، در زمره آب آلوده است و ممکن است آلوده کننده باشد؛ پس در هنگام خرید قالب های یخ باید از سالم بودن آنها اطمینان حاصل گردد و یا از یخ های تهیه شده در منزل خود استفاده شود.



Figure (4-5)

### در صورت مشاهده علائم مذکور چه باید کرد؟

بدون فوت وقت، بیمار را به نزدیکترین واحد بهداشتی درمانی و یا بیمارستان انتقال داد.

تامین آب و املاح بدن با استفاده از مایعات (بهترین ماده جبرانی سرم خوراکی او آر اس (ORS) می باشد)



در صورتیکه قادر به نوشیدن نباشد:

تزریق سرم بصورت اورژانسی

تکمیل دوره درمان و استفاده کامل از آنتی بیوتیکها

### او آر اس (ORS) چیست و چگونه مصرف می شود؟



او آر اس یعنی ماده خوراکی جبران کننده آب و املاح. بصورت پودر بوده و در داروخانه ها و واحدهای بهداشتی درمانی دردسترس می باشد.

### نحوه تهیه محلول خوراکی او آر اس (ORS):

یک بسته دریک لیتر آب جوشیده سرد شده (۴ لیوان).

قبل از استفاده از پودر او آر اس: توجه به تاریخ انقضاء و اینکه پودر تغییر رنگ نداده و چسبنده نباشد.

### تشخیص بیماری:

هر فردی که دچار اسهال (ناگهانی) و آبکی باشد، مشکوک تلقی میشود و آزمایش مدفوع از نظر وبای التور در مورد او باید انجام شود.

### تشخیص قطعی بیماری:

با انجام آزمایش مدفوع و شناسایی عامل بیماری در آن امکان پذیر است.

### دوره واگیری بیماری:

زمان نهفتگی بیماری وبا، ۱ الی ۳ روز است.

(یعنی بعد از ۱ الی ۳ روز از ورود میکروب وبا به بدن، علائم بیماری ظاهر می شود)



### علائم بیماری؟

افراد مبتلا به بیماری وبای التور ممکن است بعضی یا همه علائم زیر را داشته باشند:

♦ اسهال آبکی متوسط تا شدید با دفعات اجابت مزاج غیر قابل شمارش و در بعضی موارد شبیه به آب برنج و بوی ماهی.

♦ نبودن دل درد و دل پیچه (برخلاف سایر ناراحتی های گوارشی نظیر مسمومیت)

♦ گرفتگی عضلات پشت ساق پا

♦ عطش فراوان

♦ فقدان خون در مدفوع

♦ استفراغ بدون حالت تهوع قبلی

♦ احساس پری و غرغر شکم

♦ فقدان تب

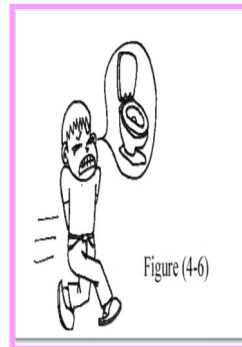


Figure (4-6)

### به نام خدا

مقدمه:

### وبا چیست؟

بیماری واگیر دار عفونی است که فقط در انسان ایجاد بیماری می کند.

قدرت آن در مبتلا کردن ناگهانی تعداد زیادی از افراد جامعه است.

در موارد شدید و بدون درمان، در عرض چند ساعت منجر به مرگ انسان می شود.



### سوال؟

در مسافرت به کدام مناطق باید دقت بیشتری از لحاظ بیماری وبا نمود؟ همه استانها علی الخصوص استانهای مرزی با کشورهای پاکستان و افغانستان و مسافرت به آنها

استانهای مرزی با کشور عراق و مسافرت به عراق



Figure (3-4)

### عامل ایجاد بیماری:

عامل ایجاد بیماری باکتری بنام **ویبریو کلرا** می باشد. این باکتری در طبیعت ناقلی به جز انسان ندارد و در آبهای شرب، آبهای سطحی، فاضلاب و نیز آب های **راکد ساحلی** و **آبهای شور** یافت می شود.

